

Adventná výzva 2021

so 16. skautským zborom Filipa Nériho v Trnave



S čím sa mnohým ľuďom najviac spája advent?

Možno aj vám pri tom napadol adventný veniec so štyrmi sviecami, ktorý si možno zvyknete aj sami doma vyrobiť. Pre mnohých z nás bol a možno stále je advent spojený s otváraním okienok v adventnom kalendári, kde sme našli (alebo tí neskôr narodení stále nachádzajú sladké dobroty) alebo iné zaujímavé veci. Aj tí väčší sa niekedy zvezú s deťmi a osladia si predvianočný zhon☺.

K adventu nesporne patrí adventný kalendár a aj adventný veniec, no iba samotné zapalovanie sviečok na adventnom venci a vyjedanie sladkostí z adventného kalendára počas tohto obdobia nestačí.

Pýtaš sa ako teda naložiť s tohtoročným adventom?

Tak poďme pekne poporiadku - slovo advent pochádza z latinského adventus a v preklade znamená príchod. Ide o čas, vymedzený štyrmi nedelami pred narodením Ježiša Krista. Primárne teda ide o prípravu na narodenie kráľa kráľov, pána pánov a spasiteľa tohto sveta.

Ako sa na tento príchod pripraviť?

Ponúkame ti možnosť prijať „adventnú výzvu“ a pripraviť sa na tohtoročné Vianoce so 16.zborom Filipa Nériho. A to rozvíjaním vzťahu k sebe, vzťahu k druhým a v neposlednom rade vzťahu k Bohu. Rozvoj týchto troch druhov vzťahov patrí k základným princípom skautingu.

Ako na to?

Jednoducho – s naším špeciálnym adventným kalendárom, kde namiesto sladkostí nájdeš úlohy. Každý deň sa počas adventu (okrem adventných nediel) buď niečoho zriekneš alebo niečo nové začneš. Ale nie hocičo!

Čoho a ako sa mám zrieknuť?

Najlepším spôsobom ako sa niečoho zrieknuť je v tomto prípade pôst. Ten adventný však nemusíš brať ako trest pre seba samého, ale ako spôsob upratať si vo svojom živote a vzdať sa nepodstatných vecí, ktoré tam zaberajú zbytočne veľa miesta. Preto sa cez Advent niečoho skús vzdať – niečoho, čo pri príprave na príchod spasiteľa nie je až také podstatné (sladkosti, mäsa, pozerania TV, hrania na počítači...)

Ježiš sa postil. Apoštoli sa postili. Vieme z Písma, že pôst je silná forma modlitby. Hoci Adventné obdobie je menej kajúce než Pôstne obdobie, adventný pôst je vhodný spôsob, ako môžeme prejavíť svoju túžbu, aby sa Božie kráľovstvo plnšie prejavilo v nás samých, v iných a vo svete.

Porozprávaj sa o tom doma a sám/sama si vyber spôsob pôstu na každý deň tohto adventného času. Môžete sa rozhodnúť, že:

- nebudeš jesť medzi hlavnými jedlami (to je skôr pre tých starších),
- počas niektorých dní adventu nebudeš jesť sladkosti a zákusky,
- sa zriekneš obľúbeného jedla alebo,
- v určité dni nebudeš jesť mäso.

Alebo sa môžete rozhodnúť, že:

- sa budeš postiť od televízie alebo internetu,
- mobilný telefón budeš používať iba na telefonovanie a písanie správ.

Výdobytky dnešnej doby nám síce uľahčujú život, ale nemali by sme sa stať ich rukojemníkmi a je dobré si nájsť čas na to, čo je pre nás v živote podstatné.

Pôst teda môže mať rôzne podoby. Čo je dôležité je, aby si priniesol skutočnú obeť – takú, ktorú pocítiš – a obetuješ ju Bohu.

Pôst je pre nás po zdravotnej stránke dobrý, lebo sa pri ňom očisťuje telo. Ale váš pôst môže mať aj iný zmysel - to, čoho sa zriekneme (napr. sladkostí alebo jedla) môžete poskytnúť chudobnejším. Zamysli sa, kto v tvojom okolí toho nemá až toľko ako ty a zamysli sa nad tým, s čím by si sa s ním/ňou mohol podeliť.

S čím novým mám začať?

Keď sa niečoho vzdáš, tak ťa možno prekvapí, koľko času budeš mať na to začať niečo nové. Niečo, čo môže mať pri čakaní na príchod Ježiša Krista väčší zmysel – niečím hodnotným obohatiť seba alebo aj iných, prípadne urobiť niečo pre svoje zdravie. Môže to byť napríklad:

- prečítať si sväté písmo,
- prečítať si evanjelium dňa,
- dať si o jednu modlitbu denne navyše... (napr. desiatok ruženca alebo aj celý ruženec, prípadne sa pomodliť pomocou Jesseho stromu),
- prečítať si knihu,
- pochváliť niekoho vo svojom okolí,
- byť pol hodinu úplne v tichu bez rozprávania,
- urobiť si svoje povinnosti sám od seba bez toho aby ťa niekto vyzýval,
- urobiť 3 dobré skutky za deň (ak ich bežne robíš viac, tak si pridaj o jeden navyše),
- zacvičiť si o 5-10 minút dlhšie ako obvykle.

Tip

napíš si na malé papieriky všetky úlohy, daj si ich do krabičky alebo misky a každý deň si jednu úlohu vyber, napíš do okienka v kalendári adventnej výzvy a po jej splnení ju vyfarbi. Úloha bude asi menej ako dní adventu, tak si kludne vybranú úlohu hod' späť do krabičky alebo misky a tak si ju môžeš aj zopakovať 😊.

Ako zistím že som splnil výzvu?

Každý deň si napíš a vyfarbi do priloženého adventného kalendára (na samostatnom hárku k výzve) čoho si sa zriekol alebo s čím novým si začal.

- **Ak si sa niečoho zriekol**, tak to políčko si vyfarbiš **červenou farbou** (niečo z teba odpadlo ako na jeseň listy zo stromu, ktoré očervenejú).
- **Ak si niečo nové začal**, tak si to políčko vyfarbiš **zelenou farbou** (niečo nové vyrástlo ako liečivé bylinky na jar).

Na konci výzvy odfoť a pošli tvojmu oddielovému vedúcemu/vedúcej vyplnený adventný kalendár. Tí, ktorým sa výzvu podarí splniť sa môžu tešiť okrem dobrého pocitu že to zvládli aj na odmenu - špeciálnu samolepku na pamiatku.

No čo, pustíš sa do toho s nami?

16.zbor Filipa Nériho v Trnave